




# Lo Que Usted Debe Saber de las Pruebas CSAP

Las pruebas CSAP (Examen de Evaluación Académica del Estado de Colorado) miden el progreso estudiantil en Lectura, Escritura, y Matemáticas. Los estudiantes deben prepararse para estas pruebas como si fueran un evento atlético. Deben entrenarse, enfocarse, ser precisos y terminar cada sección de la prueba.

## **¿POR QUE SE DAN LAS PRUEBAS CSAP?**

El estado de Colorado ha adoptado metas académicas que dictan lo que cada estudiante debe comprender y saber hacer a cada paso de su educación. Las pruebas CSAP hacen preguntas de cada una de estas metas. Las pruebas ayudan a los educadores a determinar si cada estudiante cumple con las metas académicas del estado.

Las pruebas CSAP se dan a los estudiantes para

-  Evaluar lo que un estudiante sabe y necesita aprender
-  Evaluar lo que grupos de niños saben y necesitan aprender
-  Evaluar lo que cada escuela le está enseñando a sus niños y que tan bien lo hacen

## **¿QUE CONTENIDO HAY DENTRO DE LAS PRUEBAS CSAP?**

Lectura: Los estudiantes leen una variedad de textos y contestan preguntas de ellos.

Escritura: Los estudiantes contestan preguntas con respuestas escritas en forma de frases, párrafos y composiciones.

Matemáticas: Los estudiantes resuelven problemas complejos demostrando los pasos que utilizan para llegar a la solución. No se puede usar calculadoras durante la prueba.

## **¿CUALES SON LAS REGLAS DE LAS PRUEBAS CSAP?**

- √ Cada materia tiene su prueba separada
- √ Cada prueba dura aproximadamente de una hora a una hora y media
- √ Los estudiantes solamente toman una prueba cada día
- √ No hay descansos durante la prueba
- √ No se les permite a los estudiantes que hablen o que causen distracciones
- √ Los estudiantes no pueden hacer preguntas

## **¿QUE PASA DESPUES DE LAS PRUEBAS CSAP?**

- √ Ya que se den los resultados de la prueba, la maestra enviara a casa información sobre los resultados de su hija/o con sus áreas de eficiencia y las áreas donde se necesita más aprendizaje.
- √ La escuela tendrá su propio reporte escolar que se compara con otras escuelas en el distrito para determinar si hay áreas de mejoramiento para los estudiantes.

## **¿COMO SE PREPARA PARA LAS PRUEBAS CSAP?**

En la escuela, los estudiantes se preparan para las pruebas durante todo el año con la instrucción basada en las metas estatales. En casa, usted puede ayudar a su hijo a tener éxito en la escuela y en las pruebas por medio de las siguientes sugerencias.



# Como Ayudar a Su Hija/o a Prepararse



## Nutrición

Nuestros cerebros necesitan energía. En los días que se dan las pruebas, un buen desayuno es muy importante. Los estudiantes que se alimentan bien ponen más atención en su trabajo.



## Agua

Recuerde a sus hijos que deben tomar suficiente agua todo el día.



## Dormir

Los niños necesitan por lo menos 8 horas de descanso cada noche. Un descanso suficiente y profundo nos ayuda a tener facultades mentales más agudas.



## Resistencia e Independencia

De a sus hijos oportunidades de empezar y terminar un trabajo sin interrupciones. Haga los trabajos más largos cada vez. Algunos ejemplos incluyen tareas del hogar, tareas de la escuela, juegos y otras actividades.



## Seguridad en si mismo

Reconozca lo que su hija/o hace y demuestre su orgullo por lo que logra. Dígales a sus hijos que hagan el mejor trabajo que pueden y que practiquen lo que quieren aprender una y otra vez. Demuestre a sus hijos que una buena educación es muy importante para usted y su familia.



## Ejercicio

La actividad física causa que las hormonas que nos hacen sentir bien corran por el cuerpo. Esto nos tranquiliza, nos ayuda a disminuir la tensión muscular y nos hace sentir más alertas. Anime a sus hijos a que hagan alguna actividad física por lo menos 15 a 20 minutos al día.



## Ponga un buen ejemplo

- Demuestre una actitud positiva para que sus hijos tengan una actitud de que si pueden lograr lo que se les pide.
- No se ponga demasiado ansioso por las pruebas, pero si pida que sus hijos tomen las pruebas en serio y que hagan lo mejor que pueden.
- Recuerde a sus hijos que las pruebas no determinan el futuro. Una prueba es una herramienta y como cualquier herramienta, si la usa muchas veces, se le hace más fácil utilizarla.
- Pregunte a los maestros las maneras que usted puede utilizar en casa para apoyar el aprendizaje de sus hijos.



## Controlar el Estrés

Algún estrés es positivo, pero demasiado puede ser malo. Ayude a sus hijos a controlar su estrés por medio de:

- ✓ Una platica positiva: "Yo puedo hacerlo."
- ✓ Evite la prisa en las mañanas
- ✓ Platique de sus esperanzas y temores
- ✓ Piense en las metas del futuro
- ✓ Use el humor para reducir la tensión
- ✓ Respiración profunda cuando hay ansiedad